

## **L'ira thérapie : procédure d'hospitalisation pour un traitement par l'iode 131**

### **Définition**

Le traitement par l'iode 131 est une radiothérapie interne administrée , en général, par voie orale, pour irradier la région du parenchyme thyroïdien.

### **Indication**

Carcinome de la thyroïde antérieurement traité par thyroïdectomie totale avec ou sans curage ganglionnaire. Ce traitement est contre indiqué chez la femme enceinte et à éviter chez les femmes de moins de 50 ans (en âge de procréer).

### **But**

Éliminer les reliquats thyroïdiens que le chirurgien a pu laisser en place car l'iode radioactive est captée spécifiquement par les cellules thyroïdiennes et peut ainsi les détruire sans dommage pour les tissus voisins.

### **Organisation**

- Le traitement est administré en chambre radio protégée, c'est une chambre normale dont les murs ont été plombés pour empêcher aux rayonnements de sortir et d'irradier le personnel et les autres patients. La chambre dispose d'un cabinet de toilette avec WC ayant une cuvette spéciale (2 compartiments pour séparer selles et urines), les urines s'évacueront dans une cuve de décroissance.
- La préparation de l'hospitalisation est faite conjointement par le médecin d'endocrinologie et le service de Médecine Nucléaire.  
La secrétaire de Médecine Nucléaire réserve une chambre en secteur radio-protégé et adresse au patient :
  - x Une convocation.
  - x Une fiche de recommandations concernant la radioprotection (cf document remis). Au moment de la prise de rendez-vous, il est très important d'informer le patient par rapport au caractère radioactif de ce traitement qui nécessite des précautions pour l'entourage et pour l'environnement.
  - x Une fiche d'information générale concernant l'hospitalisation (cf document remis). Pendant 4 jours, le patient ne pourra pas sortir de sa chambre. Conseiller d'apporter : livres, radio, (micro ordinateur portable...) prendre la TV, s'abonner au téléphone... La durée d'hospitalisation est de 4 à 5 jours.
- Le patient aura interrompu son traitement hormonal (extraits thyroïdiens donnés en post opératoire) selon les modalités données par le médecin, car les cellules thyroïdiennes captent mieux l'iode en hypothyroïdie.

### **Déroulement de l'hospitalisation au CHU de Nantes**

Le patient entre vers 8h après avoir pris un petit déjeuner léger, le lundi matin.

- Il est examiné par un médecin du service
- Un bilan est effectué avec NFS (en urgence) , Calcémie, dosage de la thyroglobuline [glycoprotéine synthétisée par les cellules de la thyroïde, utilisée pour la surveillance des KC thyroïdiens], dosage des anticorps antithyroglobuline, dosage de la TSH . Le résultat de la NFS est récupéré en urgence.
- Il sera pesé, le poids est nécessaire pour calculer la dose de lévothyrox® à la sortie.
- Un traitement par Duphalac® ( 3 sachets par jour, à adapter en fonction du transit) et vitamine C 500 (1 comprimé à sucer le matin et le midi ) est débuté.

- Le patient doit boire si possible 1 litre d'eau citronnée par jour.
- Le médecin de médecine nucléaire achemine dans la chambre radio protégée la gélule d'iode I31 (sera ingérée avec un yaourt ou une compote, sinon risque d'irritation de la gorge.), après vérification :
  - ✕ De l'hémogramme ( si GB < 3000 ou plaquettes < 100 000/mm<sup>3</sup> l'indication doit être rediscutée avec l'endocrinologue).
  - ✕ De l'interruption du traitement hormonal.
  - ✕ De l'absence d'injection récente (3 mois) de produits de contraste iodés ou de traitement par des médicaments contenant de l'iode.
  - ✕ De l'absence de grossesse ou de la prise d'une contraception efficace pour les femmes en âge de procréer.
- Le repas sera servi environ 2 h après.

## **Soins infirmiers**

### **Préparation de la chambre**

Avant l'arrivée du patient, en collaboration avec les aides soignantes, vérifier :

- Le bon fonctionnement : sonnette, TV, lumières, téléphone , chasse d'eau ...Les réparations ne pourront être effectuées qu'en cas d'urgence.
- Mettre le matériel nécessaire pour le patient pour les 4 jours : draps, mouchoirs en papier, linge de re-change, chiffon nettes pour le ménage ...pour éviter les allers retours dans la chambre.
- Un carton poubelle étanche et normalisé est mis dans la chambre pour l'évacuation des déchets. Il sera descendu en médecine nucléaire à la sortie du patient.
- Si le patient est incontinent, prévoir un sac plastique pour le linge souillé.

### **Accueil du patient**

- Installation du patient dans sa chambre et information sur le déroulement du séjour : vérifier sa compréhension et son acceptation de la procédure d'isolement.
- Reprendre les consignes qu'il a reçu par courrier (cf document).
- Faire le bilan en urgence et récupérer le résultat Lie la en urgence.
- Rappeler au patient :
  - ✕ Qu'il devra boire beaucoup : min. 2 l/jour, (avec si possible 1 litre d'eau citronnée) l'essentiel de la radioactivité s'élimine par les urines.
  - ✕ Qu'il aura des comprimés de vit. C (ou du Jus de citron) pour activer la salivation afin d'éviter l'inflammation des glandes salivaires.
  - ✕ Qu'il devra utiliser le plus possible le linge à usage unique (mouchoirs...).
  - ✕ Qu'il devra se laver régulièrement les mains surtout après être allé aux toilettes.
  - ✕ Qu'il devra changer de slip tous les jours.
  - ✕ Que le personnel rentre dans la chambre tous les jours pour les actes de soins infirmiers indispensables, la distribution des repas, mais le séjour dans la chambre sera limité et que le personnel respectera un espace d'éloignement par rapport au patient (ex : le repas sera servi sur une table à proximité de la porte).
- Le patient peut communiquer en sonnant et en téléphonant.

### **Sortie du patient**

- Elle sera faite après une mesure du débit d'exposition (mesure de la radioactivité résiduelle) réalisée le jeudi matin avant 13h par le radio physicien ou une personne formée et sauf cas exceptionnel. le patient peut quitter sa chambre le jeudi pour se doucher et rejoindre son domicile.
- L'informer qu'il devra prendre un maximum de précautions pour protéger son entourage ceci' pendant 10 jours :
  - ✕ Se laver fréquemment les mains.
  - ✕ Se doucher et changer de slip tous les jours.
  - ✕ Laver ses vêtements à part, en particuliers ceux qui auront servis pendant l'hospitalisation Rincer soigneusement sa vaisselle. Celle-ci, ainsi que les couverts, la literie, les serviettes de toilette ne doivent pas être partagés avec d'autres personnes. Il n'est pas nécessaire de les laver séparément, après lavage, ils peuvent être utilisés par la famille.

- x Tirer la chasse d'eau 2 fois après être allé aux toilettes.
- x Essayer de maintenir une distance d'au moins 1 m avec les personnes de l'entourage voire 2m ( faire chambre à part si possible et éviter les relations sexuelles).
- x Eviter tout séjour prolongé auprès de femmes enceintes et de petits enfants.
- x Il reviendra faire une scintigraphie thyroïdienne, 7 jours après l'ingestion de la dose d'iode. Pour favoriser la qualité de l'interprétation du balayage du corps entier, il faut veiller à :
  - ✓ Une bonne évacuation des glandes salivaires : vit. C à croquer.
  - ✓ Une bonne évacuation intestinale : 2 à 3 sachets. de Duphalac /jour.
  - ✓ Une bonne hygiène corporelle : douches, shampooing, linge propre.Ceci pendant 7 jours (4 jours d'hospitalisation + 3 jours au domicile)
- x A J7, après la scintigraphie, le patient aura une ordonnance de Lévothyrox® ou de Cynomel®, puis un suivi et des bilans pour équilibre du traitement.
- Rassembler ses papiers de sortie : ordonnances, rendez-vous...

### Ménage de la chambre

- Si la radioactivité résiduelle est positives, les eaux de ménage seront évacuées dans le circuit des « urines ».
- Le ménage sera fait avec des gants (la contamination se fait par les sécrétions), si radioactivité, le linge sera évacué selon le circuit habituel. Le linge souillé et les déchets seront descendus en médecine nucléaire (dans un carton étanche), et entreposés dans le local à déchets radioactifs.

### Divers

- Les femmes enceintes ne travaillent pas dans ce secteur de soins.
- Le personnel porte un dosimètre lorsqu'il entre dans la chambre et un contrôle est effectué par la médecine du travail.

**La préparation et l'information du patient sont primordiales pour le bon déroulement (le l'hospitalisation et l'acceptation des contraintes et de l'isolement.**

---