

Le soutien psychologique en cancérologie

... et moi ?
est-ce que j'en ai besoin ?
plus tard ?
tout de suite ?
au fait ?

Pour QUI ?

POUR TOUTE PERSONNE
MALADE
et/ou L'ENTOURAGE PROCHE

- qui en ressent le besoin, **quelles qu'en soient les raisons.**
et /ou
- à qui ce soutien est proposé (par un soignant et/ou un proche), et qui accepte cette rencontre.

Où ?

- Dans la structure de soin où se déroule votre prise en charge,
- En ville, avec des professionnels libéraux, au comité départemental de la Ligue, dans un centre de santé.
- Écoute téléphonique
Ligue Nationale : 0810 111 101

Quand ?

- Lorsque la personne se sent trop débordée et découragée pour avancer sans aide spécialisée, malgré la présence d'un entourage attentif.
 - Au moment où la personne en ressent le besoin et quand elle est décidée.
- ET CE :
- A toute phase de la maladie: annonce, phase de début, de fin de traitement, récurrence.
 - En situation de fin de vie
 - Lors de tout changement nécessitant une adaptation supplémentaire et perturbante. (Modification de traitement, changement des dates de traitement...)

... et moi,
si j'y réfléchissais ?

Comment ?

- En vous adressant aux secrétariats de vos services de traitements, aux médecins, aux soignants et aux associations de patients qui vous prennent en charge
- En prenant directement rendez-vous au secrétariat des psychologues ou des psychiatres.
- En demandant des coordonnées de psychologues de ville au réseau de cancérologie dont dépend votre établissement de soin.

Pour QUOI ?

- Pour mieux vivre les perturbations déclenchées par la maladie et les traitements ;
- Pour continuer à se sentir une personne à part entière ;
- Pour parler de soi et de sa maladie, de ses craintes et de ses angoisses face au cancer ;
- Pour faire le point sur ses capacités d'avancer avec la maladie ;
- Pour être aidé à communiquer avec son entourage ;
- Pour être soutenu et faire les choix utiles pendant et après les traitements ;
- Pour être accompagné dans les phases de reprise du travail, de fin de traitement, et à tout moment difficile.

... et moi,
si j'y réfléchissais ?

au fait ?

C'est quoi "un psy" ?

- Quelqu'un qui vous accompagne pour traverser des situations difficiles.
- Quelqu'un qui vous aide à trouver ce que vous souhaitez au fond de vous, lorsque tout est chamboulé.
- Quelqu'un avec qui vous n'avez pas de lien affectif et qui vous écoute sans parti pris.
- Quelqu'un à qui l'on ose dire ce que l'on ne peut dire ailleurs.
- Quelqu'un qui vous aide à vivre mieux ce qui s'impose à vous.
- En cancérologie, "les psy" sont psychologues ou médecins psychiatres.
- Ils proposent un soutien psychothérapeutique et/ou médicamenteux.
- Ils travaillent en concertation avec les équipes de soin pour améliorer la qualité de prise en charge et respectent le secret professionnel.
- Spécialisés et formés à la cancérologie, ils sont souvent appelés "psycho-oncologues".

EN SAVOIR +

Parlons du soutien psychologique



disponible sur
www.ligue-cancer.net

... et moi, si j'y réfléchissais ?